**Lokacija predavanj: Pot pomorščakov 4, Portorož ( Elektro in pomorska šola)**

**URNIK TEČAJA**

**Prva pomoč na ekskurzijah in potovanjih**

**1. dan: 28.3. 2019 ( 6 ur - T) – OSNOVE PRVE POMOČI**

**Samostojno delo kandidatov #1 – 1 ura; (P)**; Vsak kandidat pripravi začetno anonimno oceno svojega znanja o vsebinah iz prve pomoči. Izhodišče za prijavo povzetka v eni točki; v primeru, da bi morala nuditi PP bi mi bilo najlažje / bi mi bilo najtežje.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **URA** | **VSEBINA (praktično, teoretično)** | **UČILNICA** | **Predavatelj** |
| 15:30 – 16:15 | *Varnost tistega ki rešuje, pacienta, očividcev, pristop (T)* |  |  |
| 16:15 – 17:00 | *Zavest; prepoznavanje motene zavesti, kriteriji (T)* |  |  |
| 17:00 – 17:45 | *Triaža; kaj je, zakaj je pomembna, primeri iz prakse (T)* |  |  |
| 17:45 – 18.30 | *Položaji bolnika poškodovanega (T)* |  |  |
| 18:30 – 19:15 | *Komplet za prvo pomoč, oprema opis, namen (T)* |  |  |
| 19:15 – 20:00 | *Medicinsko tehnični pripomočki – kaj lahko pride prav (T)* |  |  |

**Samostojno delo kandidatov #2 – 3 ure; (P)**; Ogledi video posnetkov, ki jih posreduje predavatelj. Kandidati pripravijo iztočnice za poročanje in diskusijo. Max. 6 točk po vsebini, vsak 3 teme izmed:

Krvni obtok / delovanje srca / delovanje pljuč / skeletni sistem / hrbtenica

**2. dan: 29.3. 2019 ( 6 ur - T, 1 ura - P) – ČLOVEŠKO TELO IN DELOVANJE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **URA** | **VSEBINA (praktično, teoretično)** | **UČILNICA** | **Predavatelj** |
| 15:30 – 16:15 | *Poročanje o samostojnem delu, aktivna diskusija (P)* |  |  |
| 16:15 – 17:00 | *Človeško telo; Hrbtenica, mišično skeletni sistem (T)* |  |  |
| 17:00 – 17:45 | *Človeško telo; Srce, ožilje, pljuča (T)* |  |  |
| 17:45 – 18:30 | *Kronične in akutne bolezni, diabetes, pljučne bolezni (T)* |  |  |
| 18:30 – 19:15 | *Omedlevica, Epilepsija, Histerični napad, Hiperventilacija (T)* |  |  |
| 19:15 – 20:00 | *Šok (T)* |  |  |
| 20:00 – 20:45 | *Opekline (T)* |  |  |

**Samostojno delo kandidatov #3 – 3 ure; (P)**; Ogledi video posnetkov, ki jih posreduje predavatelj. Kandidati pripravijo iztočnice za poročanje in diskusijo. Max. 6 točk po vsebini, vsak 3 teme izmed:

Rane in krvavitve / zlomi / srčni infarkt / možganska kap / zastrupitve

**3. dan: 30.03.2019 ( 9 ur – T, 2 uri - P) – UKREPANJE OB NUJNIH STANJIH #1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **URA** | **VSEBINA (praktično, teoretično)** | **UČILNICA** | **Predavatelj** |
| 08:30 – 09:15 | *Poročanje o samostojnem delu, aktivna diskusija (P)* |  | Crnić / Konec |
| 09:15 – 10:00 | *Poročanje o samostojnem delu, aktivna diskusija (P)* |  |  |
| 10:00 – 10:45 | *Srčni infarkt, možg. kap, art.. hipertenzija, tromboza (T)* |  |  |
| 10:45 – 11:30 | *Zlomi; ločevanje, oskrba (T)* |  |  |
| 11:30 – 12:15 | *Rane in krvavitve; ločevanje oskrba. Amputacije (T)* |  |  |
| 12:15 – 12:45 | ***ODMOR*** |  |  |
| 12:45 – 13:30 | *Pristop k negibnemu pacientu; TPO z AED-jem (T)* |  |  |
| 13:30 – 14:15 | *TPO otroka (T)* |  |  |
| 14:15 – 15:00 | *Ukrepanje ob tujkih (T)* |  |  |
| 15:00 – 15:45 | *Pristop k poškodovanemu* |  |  |
| 15:45 – 16:30 | *Oskrba ob sumu na poškodbo hrbtenice, medenice* |  |  |
| 16:30 – 17:15 | *Zastrupitve* |  |  |

**Samostojno delo kandidatov #4 – 5 ur; (P)**; Ogledi video posnetkov in algoritmov iz predavanj. Kandidati pripravijo iztočnice za poročanje in diskusijo. Max. 6 tč. po vsebini, vsak 2 teme izmed:

- TPO / uporaba AED / razrešitev tujka v dihani poti / pristop k poškodovancu / zavest

**4. dan: 31.03. 2019 ( 11 ur – P) – UKREPANJE OB NUJNIH STANJIH #2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **URA** | **VSEBINA (praktično, teoretično)** | **UČILNICA** | **Predavatelj** |
| 08:30 – 09:15 | *Poročanje o samostojnem delu, aktivna diskusija (P)* |  |  |
| 09:15 – 10:00 | *Poročanje o samostojnem delu, aktivna diskusija (P)* |  |  |
| 10:00 – 10:45 | *Ukrepanje ob tujku, odrasli otrok; vaje* |  |  |
| 10:45 – 11:30 | *TPO odraslega in AED; vaje* |  |  |
| 11:30 – 12:15 | *TPO otroka; vaje* |  |  |
| 12:15 – 12:45 | ***ODMOR*** |  |  |
| 12:45 – 13:30 | *Osebna zaščita in rokovanje s sanitetnim materialom* |  |  |
| 13:30 – 14:15 | *Pregled poškodovanega* |  |  |
| 14:15 – 15:00 | *Zaustavljanje krvavitev in povijanje* |  |  |
| 15:00 – 15:45 | *Imobilizacija priročno in s pripomočki* |  |  |
| 15:45 – 16:30 | *Transport ponesrečenca* |  |  |
| 16:30 – 17:15 | *Spremljanje pacienta po primarni oskrbi* |  |  |

**Samostojno delo kandidatov #5 – 4 ure; (P)**; Priprava pisnega izdelka, ki ga oddajo ob zaključku

Vsak kandidat pripravi en enostaven algoritem ukrepanja za eno stanje od sledečih:

- krvavitev / zlom roke / zlom noge / tujek v dihalni poti / zlom hrbtenice / šok / prsna bolečina /

Že pripravljeno začetno anonimno oceno svojega znanja dopolni z dvema točkama.

1. Zaključno oceno svojega znanja po enakih izhodiščih: v primeru, da bi morala nuditi PP bi mi bilo najlažje / bi mi bilo najtežje.
2. Končno stališče o izobraževanju kjer navede;

- splošno oceno tečaja (mnenje in predloge za izboljšavo)

- oceno predavateljev (kritike komentarji in predlogi)

- oceno vsebin (uporabne, neuporabne, kaj je bi posebej pohvalili, kaj ste pogrešali)