

NAVODILA

Delavnice so namenjene prvim in drugim letnikom. Pri posamezni delavnici je navedeno, kateremu letniku je namenjena, saj se lahko prijavite le k tistim, ki ustrezajo vašemu letniku.

Če nista navedena točna ura ali kraj izvedbe, bosta sporočena naknadno.

Udeležite se lahko le ene delavnice.

Prijave bodo v spletni učilnici odprte **20. maja** (ključ za prijavo vam posreduje razrednik). Prijavite se lahko do nedelje, **23. maja**. V tednu od 24. do 28. maja boste z razredniki reševali morebitne težave.

Delavnice, na katere bo prijavljenih premalo udeležencev, bodo odpovedane, dijaki pa prerazporejeni k tematsko podobnim.

Razumno je učiti se od tistih, ki
znajo učiti.

Sofokles

PREŽIVETJE V NARAVI

Tematsko področje: ekologija, socialne veščine, zdravo življenje

Nosilec: Sabina Kravos Jugovac

Izvajalec: Društvo tabornikov Rod Sergeja Mašere Piran

Število dijakov v delavnici: 4-10

Letnik: 2

Termin: sreda ob 15.00

Trajanje:
4 ure

Kraj: taborniška hišica z okolico (Arze 3, nad pokopališčem v Piranu)

PROGRAM DELAVNICE

Odpravili se boste na krajši pohod, na katerem boste spoznali osnove orientacije, kako si pripraviti zasilno zatočišče in podobno. Ob taborniški hišici boste zakurili ogenj in spoznali še kakšno užitno rastlino.

Navodila za udeležence

Primerna obutev in udobna oblačila.

Dijaki prinesejo s seboj:

Dobro voljo, vodo.



MINDFULNESS KOT NAČIN ŽIVLJENJA (učenje tehnike sproščanja)

Tematsko področje: zdravo življenje

Nosilka in izvajalka: Anka Gogala

Število dijakov v delavnici: največ 12

Letnik: 1 in 2

Termin: torek ob 8.30
sreda ob 8.30

Trajanje:
4 ure

Kraj: trim kabinet ali Fiesa
(odvisno od vremena)

PROGRAM DELAVNICE

Sodobni izzivi sveta in naš vsakdanji način življenja nas spodbujajo, da smo nenehno v pogonu, s čimer si odrekamo možnost za telesno in duševno regeneracijo. Tehnika sproščanja Mindfulness (čuječnost) nam je lahko v pomoč, saj v svoje življenje vnesemo več svoje prisotnosti "tukaj in zdaj" in se naučimo živeti bolj v skladu s svojimi vrednotami. Pomaga nam obvladovati tesnobo, stres, depresivna občutja, lažje se spopademo s slabimi življenjskimi navadami. Dokazano vpliva na izboljšano telesno zdravje in na splošen občutek zadovoljstva z življenjem. Tehnika je primerna za vsakdanjo uporabo in jo lahko dijaki izvajajo kadarkoli, redno ali občasno.

CIJI: V delavnici Mindfulness kot način življenja se boste naučili prisluhniti svojim telesnim občutjem, mislim, čustvom, zaznavam v sedanjem trenutku. Razumeli boste, kako naši običajni vzorci odzivanja na dogodke, miselni vzorci in vzorci čustvovanja lahko vodijo v duševne težave oziroma poglobljajo obstoječo čustveno stisko. Naučili se boste prepoznavati škodljive vzorce pri sebi in jih preoblikovati v bolj konstruktivne načine odzivanja.

Navodila za udeležence

Dijaki potrebujejo udobna oblačila.

Dijaki prinesejo s seboj:

Svojo ležalno podlogo.



GEPŠ

Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran



KRIZA? KAJ LAHKO POVEŠ TI?

Tematsko področje: debatiranje, kritično mišljenje, družbeno-politično angažiranje

Nosilec: Daniela Matelić Kozlovič

Izvajalec: Zavod Za in proti, Miha Andrič

Število dijakov v delavnici: 4 in več

Letnik: 2

Termin: sreda, ura bo sporočena naknadno

Trajanje: 4 ure

Kraj: gledališka učilnica

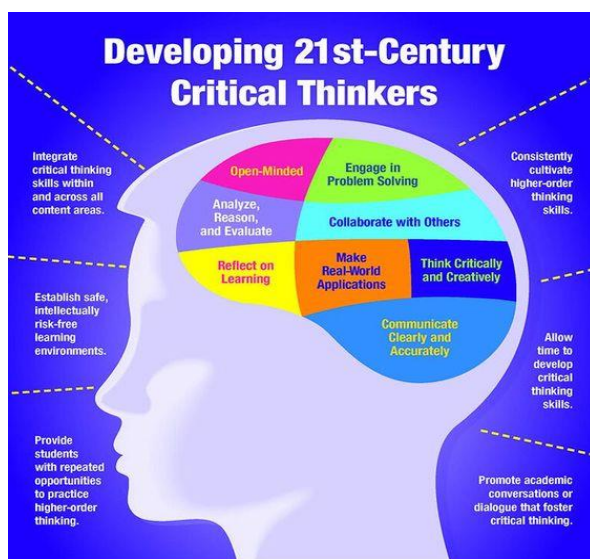
PROGRAM DELAVNICE

Na delavnici se bodo dijaki in dijakinje spoznali z osnovami kritičnega mišljenja in prepričljive komunikacije tako, da se bodo tudi sami preizkusili v debatah in moderiranih razpravah o temah, povezanih z aktualnimi družbenimi problemi. Družbene probleme in z njimi povezane novice bodo analizirali iz različnih filozofskih in socioloških perspektiv, po delavnici pa bodo sposobni bolje argumentirati, predstaviti in zagovarjati svoja stališča v različnih komunikacijskih kontekstih. Delavnico bo vodil Miha Andrič, direktor Zavoda Za in proti ter mednarodni trener komunikacije in argumentacije, ki je predaval v že več kot 50 državah.

Dijaki prinesejo s seboj:

Papir in pisalo.

6



GEPŠ

Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran



PLESNO USTVARJANJE

Tematsko področje: ustvarjanje, socialne veščine, zdravo življenje

Nosilka in izvajalka: Gina Gržinič

Število dijakov v delavnici: najmanj 1 , največ 10

Letnik: 1

Termin: torek ob 9.00

Trajanje:
4 ure

Kraj: Trim kabinet –
Gimnazija Piran

PROGRAM DELAVNICE

Skozi ples prikazati svoja čustva, misli, sporočilo. Ozavestiti svoje plesne gibe, korake in jih ob glasbi (po izbiri) sestaviti v celoto – koreografijo s pomočjo mentorja.

Navodila za udeležence

Primerna obutev (plesni copati ali nogavice) in športna oblačila.

Dijaki prinesejo s seboj:

Glasbo (1 pesem), dobro voljo.



KOLESARJENJE

Tematsko področje: zdravo preživljanje prostega časa

Nosilka in izvajalka: Ada Goljuf

Število dijakov v delavnici: najmanj 1, največ 8

Letnik: 1

Termin:

torek ob 9.00

Trajanje:

4 ure

Kraj:

Recepcija avto kampa Lucija

PROGRAM DELAVNICE

Odpravili se boste na kolesarjenje, na katerem boste spoznali obalne kolesarske poti. Med potjo bomo imeli krajše postanke, osvežili si bomo noge v reki, če boste želeli, se bomo osvežili tudi v morju.

Navodila za udeležence

Primerna obutev in udobna oblačila, obvezna kolesarska čelada, brezhibno kolo.

Dijaki prinesejo s seboj:

Dobro voljo, najmanj liter vode, prigrizek ali malico, rezervna majica, brisača in kopalke (če nas bo potegnilo v morje).



ORIENTACIJA - ISKANJE ZAKLADA

Tematsko področje: socialne veščine, zdravo življenje

Nosilki in izvajalki: Ada Goljuf, Gina Gržinič

Število dijakov v delavnici: najmanj 4 , največ 10

Letnik: 2

Termin: sreda ob 9.00

Trajanje:
4 ure

Kraj: park stadiona v Piranu

PROGRAM DELAVNICE

Iskanje poti z reševanjem nalog - iskanje zaklada po navodilih.

Navodila za udeležence

Športna oprema.

Dijaki prinesejo s seboj: pisalo, vodo, prigrizek, pokrivalo za glavo in dobro voljo.



Škocjanski zatok

Tematsko področje: Biologija: ekologija, živalstvo in rastlinstvo polsolanega mokrišča. Tujerodne vrste.

Nosilec: Darko Zamuda

Izvajalec: Naravni rezervat Škocjanski zatok

Število dijakov v delavnici: 5 - 10

Letnik: 1. in 2.

Termin: 1.l.: torek 15. 6.

2.l.: sreda 16. 6.

'začetek' od 8.00 do 9.00

(natančno še določimo po zaprtju prijav)

Trajanje:

4 ure

Kraj:

Škocjanski zatok

(zborna mesto: vhod v rezervat)

PROGRAM DELAVNICE

Voden ogled učne poti. Predstavitev največjega polsolanega mokrišča v Sloveniji. Od Škocjanskega zaliva, nekdanjih solin, pozneje zatoka, vplivov urbanega okolja do nastanka sodobnega naravnega rezervata, katerega bistvo je sobivanje narave in človeka. Zanimalo nas bo rastlinstvo in živalstvo zatoka. Med rastlinami nas bodo pritegnile tudi slanuše (halofiti). Gotovo ne bomo spregledali kamarških konjev in istrskega goveda. Posebno pozornost bomo posvetili pticam. Samo od leta 2000 so našteali kar 259 različnih vrst. Spoznali bomo najbolj znane gnezdilke, zimske, preletne in celoletne goste. V rezervatu so že videli črnega laboda, plamenca, orle ... Ukvarjali se bomo tudi s tujerodnimi vrstami.

Navodila za udeležence

Ustrezna obutev in oblačilo za delo na terenu v odvisnosti od vremena.

Dijaki prinesejo s seboj:

Pisalo, prigrizek, voda.



GEPS

Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran



PRIČEVANJE IN IZKUŠNJA Z ZASVOJENOSTJO S TRDIMI DROGAMI

Tematsko področje: odvisnost, zdravo življenje

Nosilec: Maša Avsenak Zobec

Izvajalec: Brane Miličević

Število dijakov v delavnici: najmanj 4, največ 12 **Letnik:** 1.

Termin: Torek ob 9.30

Trajanje: 4 ure

Kraj: Učilnica 23

PROGRAM DELAVNICE

Za **Branetom Miličevićem**, možem in očetom iz Pirana, je 15-letna bitka z zasvojenostjo od različnih drog. Gordijski vozle je presegal s triletnim bivanjem v komunah znamenitega dona Pierina. Zdaj »je na drugi strani«. Prek Zavoda Pelikan Karitas on pomaga tistim, ki se soočajo z enakimi težavami.

Brane vas bo popeljal v svojo zgodbo in odkrito spregovoril o življenju narkomana.

Navodila za udeležence

Pripravljen/a poslušati, odpreti srce in deliti svoje izkušnje, če boš tako začutil/a.

Dijaki prinesejo s seboj:

Odprtost, izkušnje, spoštljivost, razumevanje ...

11



GEPŠ

Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran



KAJ SE SKRIVA NA MORSKEM DNU?		
Tematsko področje: biologija, ekologija		
Nosilec: Manja Rogelja		
Izvajalca: Manja Rogelja, Gorazd Lazar		
Število dijakov v delavnici: najmanj 2, največ 6		
Letnik: 1, 2		
Termin: torek in sreda ob 9h	Trajanje: 4 ure	Kraj: Akvarij Piran

PROGRAM DELAVNICE
Po kratki predstavitvi Akvarija Piran in dela, ki nas čaka, se s plovilom odpeljemo na morje. Med plovbo vam predstavimo različne načine nabiranja organizmov s poudarkom na »dredžanju« (vlačilna mreža). Pomagali boste pri pripravi opreme, dredžanju in pri določevanju ter sortiranju organizmov. Spoznali boste biotsko raznovrstnost peščenega in muljastega dna našega morja.
Navodila za udeležence
Oblecite in obujte se primerno vremenu in delu na plovilu.
Dijaki prinesejo s seboj:
Zaščito za sonce (pokrivalo, sončna krema, ipd.), voda.



NOV PRAVIČEN IN SVOBODEN SVET PRIHAJA

Tematsko področje: človekove pravice

Nosilec: Lorena Štemberger

Izvajalec: Amnesty Slovenije – Simona Podobnikar

Število dijakov v delavnici: najmanj 7 , največ 15

Letnik: 1. in 2.

Termin:

15. 6. 2021 ob 10.00

16. 6. 2021 ob 10.00

Trajanje:

4 ure

Kraj: dijaški dom

PROGRAM DELAVNICE

V interaktivni delavnici bomo z uporabo didaktičnih iger, igre vlog in s skupinskim delom pogledali, kakšno je trenutno stanje svobode, pravičnosti in enakopravnosti ter poiskali možnosti, kaj lahko mi, kot posamezniki, naredimo, da se svet spremeni na bolje.

Navodila za udeležence

Prinesite pokrivala/sončna očala in udobno oblačila.

Dijaki prinesejo s seboj:

Vodo in blazino za sedenje.

13



GEPŠ

Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran



MEDIJSKA PISMENOST IN LAŽNE NOVICE		
Tematsko področje: novinarstvo, sociologija, psihologija		
Nosilec: Alenka Ceglar		
Izvajalec: Fakulteta za medije		
Število dijakov v delavnici: 10 do 15		
Letnik: 2		
Termin: sreda, 16. 6., ura bo sporočena naknadno	Trajanje: 4 ure	Kraj: Gimnazija

PROGRAM DELAVNICE
V sproščenem ozračju boste izmenjali mnenja o pojavu lažnih novic oz. dezinformacij. Spoznali boste ključne pojme medijske pismenosti. Naučili se boste, kako preveriti resničnost novic. Na praktičnih primerih boste utrdili novo znanje o prepoznavanju različnih tipov dezinformacij.
Navodila za udeležence
/
Dijaki prinesejo s seboj: Radovednost in dobro voljo.



ASTRONOMSKA OPAZOVANJA		
Tematsko področje: astronomija, fizika		
Nosilec: Špela Gec Rožman		
Izvajalec: Andrej Guštin, Cosmolab		
Število dijakov v delavnici: najmanj 8 , največ 15		
Letnik: 1 in 2		
Termin: torek, sreda <small>glede na pogoje opazovanja se lahko termin spremeni</small>	Trajanje: 4 ure	Kraj: na obzidju cerkve Sv. Jurija (Piran)

PROGRAM DELAVNICE
Z izkušenimi astronomi boste imeli priložnost opazovati Sonce s teleskopi v beli in H-alfa svetlobi, predstavili vam bodo osnove dinamike neba, letnih časov, Osončja, Sonca in svetlobnih pojavov v ozračju. Po sončnem zahodu boste opazovali Luno s teleskopi, prepoznavali že znana in spoznavali nova ozvezdja.
Navodila za udeležence
Primerna oblačila glede na vremenske pogoje in za večerno opazovanje. Dobre daljnogledne imajo navadno lovci ali vojaki. Ta oprema NI obvezna.
Dijaki prinesejo s seboj: Telefon ali fotoaparāt, daljnogled (neobvezno).



NEUPORABNI TEKSTIL

Tematsko področje: ekologija, ustvarjalnost

Nosilki in izvajalki: Sonja Bizjak, Špela Gec Rožman

Število dijakov v delavnici: najmanj 4 , največ 15

Letnik: 1 in 2

Termin: torek, sreda, ura
bo sporočena naknadno

Trajanje:
4 ure

Kraj: učilnica 02

PROGRAM DELAVNICE

V kratkem uvodu boste spoznali negativne posledice tekstilne industrije, razširjenost problema odpadnega tekstila. Spoznali boste prednosti recikliranja oblačil in se lotili reciklaže starih majic, jeansa in drugih poljubnih kosov. Izdelali boste uporabni izdelek po lastnih ali v naprej pripravljenih predlogih.

Cilj delavnice je spodbuditi ponovno uporabo že obstoječega tekstila.

Navodila za udeležence

Na spletni strani <https://www.pinterest.com> poiščite ideje, kako reciklirati stare majice, nogavice, jeans ...

Dijaki prinesejo s seboj:

Stare majice, jeans; osnovne šiviljske pripomočke, škarje, bucike, meter, šiviljsko kredo, sukanec, karton (50 cm x 50cm), material, ki ga potrebujejo za realizacijo lastnega predloga.



GEPŠ

Gimnazija, elektro in pomorska šola Piran



USTVARI SVOJ »BIZNIS«

Tematsko področje: podjetnost in podjetništvo

Nosilki in izvajalki: Tina Kariž in Tamara Kavš

Število dijakov v delavnici: najmanj 6, največ 25

Letnik: 1

Termin: torek, 15. 6. 2021
ob 9.30

Trajanje:
4 ure

Kraj: Gimnazija Piran

PROGRAM DELAVNICE

Na delavnici se boste v sodelovanju s sovrstniki preizkušali, ali ste iz pravega testa za podjetništvo, ugotavljali, kaj je dobra podjetniška ideja in kako priti do nje ter izdelali materiale za promocijo poslovnih idej.

Dijaki prinesejo s seboj: dobro voljo in ustvarjalnost



TAG RUGBY

Tematsko področje: Šport

Nosilec: Tilen Vodlan

Izvajalec: Edgar Cruz

Število dijakov v delavnici: najmanj 10, največ 20

Letnik: 1 in 2

Termin: torek dopoldan
sreda dopoldan

Trajanje:
4 ure

Kraj: Nogometni štadion
Piran

PROGRAM DELAVNICE

Tag Rugby je nov šport, preprost, enostaven in zabaven šport. V uvodu bomo predstavili nekaj pravil, nato izvedli razne vaje, na koncu delavnice pa se bodo dijaki preizkusili tudi v igri.

Dijaki prinesejo s seboj:

Primerno obutev in oblačila, sončna krema, voda.



JOGA – UPORABNA TEHNIKA ZA ŽIVLJENJE		
Tematsko področje: duhovnost, zdravo življenje		
Nosilec: Sabina Kravos Jugovac		
Izvajalec: Nuša Pevc – Nush Yoga		
Število dijakov v delavnici: najmanj 4, največ 10		
Letnik: 2		
Termin: sreda ob 8.00	Trajanje: 4 ure	Kraj: Nogometni štadion Piran

PROGRAM DELAVNICE
<p>Na praktičen in zabaven način se boste spoznali s tem, kaj sploh joga je, saj je velikokrat narobe razumljena zgolj kot telovadba in tehnika sproščanja. V resnici gre za orodje, ki nam omogoča izboljšanje življenja na vseh področjih. Po kratkem teoretičnem uvodu se boste spoznali s fizično prakso in nekaterimi jogijskimi položaji, ki bodo primerni za vsakogar. Za konec vam bo vaditeljica predstavila še nekaj tehnik za meditacijo, umirjanje in sproščanje.</p> <p>Nuša je naša nekdanja dijakinja, mednarodno certificirana učiteljica joge.</p>
<p>Navodila za udeležence Udobna oblačila za vadbo. Vadimo bos.</p>
<p>Dijaki prinesejo s seboj: podlogo za jogo (če je nimate, bomo priskrbeli), vodo.</p>



DELAVNICA IGRANJA NA CAJON

Tematsko področje: glasba

Nosilec: Suzana Čopi Stanišič

Izvajalec: Jaka Strajnar

Število dijakov v delavnici: najmanj 8, največ 30

Letnik: 2

Termin:

sreda, 16.6.2021 ob 11.00

Trajanje:

90 min

Kraj:

telovadnica ali Mediadom

PROGRAM DELAVNICE

Na delavnici boste spoznali tolkalni inštrument cajon. Naučili se boste osnovne tehnike igranja. Lahko ste brez skrbi, saj glasbeno znanje ni potrebno. Spoznali boste različne svetovne ritme (POP, ROCK, RAGGAETON, SKA, DISCO...) Preizkusili se boste tudi v improvizaciji in ritmičnem večglasju. Glasbeni užitki so zagotovljeni.

Navodila za udeležence

Ker se na cajon igra sede, utegnete imeti z mini krili težave. Vse ostalo je ok.

Dijaki prinesejo s seboj:

Le svoje roke. Za vse ostalo bo poskrbljeno.

