

SPLOŠNA NAVODILA IN OBVESTILA

PRED UDELEŽBO ŠPORTNEGA DNE

URNIKI (velja za oba dni):

Odhod avtobusov ZONCOLAN:

Piran 5:00

Avtobusna postaja pod pomorsko šolo 5:05

Glavna avtobusna Lucija 5:10

Izola velik parking pred ladjedelnico 5:20

Glavna avtobusna postaja Koper 5:30

Odhod avtobusov Kranjska Gora:

Piran 6:00

Avtobusna postaja pod pomorsko šolo 6:05

Glavna avtobusna Lucija 6:15

Izola velik parking pred ladjedelnico 6:30

Glavna avtobusna postaja Koper 6:45

PRIHOD:

- Iz Zoncolana med 17 – 19
- Iz Kranjske Gore med 15-16

POHOD (zbor):

9:00 ŠTADION PIRAN

POMEMBNE INFORMACIJE:

V primeru slabega vremena, pouk poteka po ustaljenem urniku.

Smučanje: Imejte s seboj veljaven osebni dokument. Vsi morate imeti s seboj čelado in vso smučarsko/deskarsko opremo. Nošenje čelade je obvezno. Strogo prepovedano je smučanje izven urejenih prog in v parku! Upoštevati in ravnati se je potrebno po 10 fis pravil, v prilogi. Svetujemo vsem dijakom, da si priskrbijo zavarovanje za smučanje v tujini. Vsi dijaki v primeru katerekoli **pomoči na smučišču pokličite šolsko številko +38670580072**

Kdor je naročen na malico v šoli, jo prevzame na smučišču, ostali si jo priskrbite sami. Ob prijavi na smučanje je bilo navedeno, da se lahko prijavijo samo dobri smučarji. Preverjamo vaše smučarsko znanje, v kolikor ste slabi smučarji (smučanje v plugu in klinih, nezmožnost zavijanja in kontroliranja hitrosti, nevarni zase in druge), vam ne bo dovoljeno smučati.

Sankanje/drsanje: bodite primerno oblečeni in obuti (smučarske hlače, bunde, rokavice, kape, toplo obutev z debelim podplatom, ne teniske!). Pričakujemo – 10 stopinj.

Pohod: Piran-Fiesa-Pacug-Strunjan

Oprema: (večplastna oblačila, primerna obutev, kdor je naročen na malico v šoli, jo prevzame na štadionu, ostali si jo priskrbite sami.

10 FIS pravil



Obzirnost do drugih smučarjev in deskarjev

Vsak smučar ali deskar mora ravnati tako, da nikogar ne ogroža ali mu škoduje.



Obvladovanje hitrosti in načina vožnje - smučarsko znanje

Vsak smučar ali deskar mora smučati tako, da se lahko pravočasno ustavi. Svojo hitrost vožnje mora prilagoditi znanju, terenskim, snežnim in vremenskim razmeram ter gostoti prometa na smučišču.



Izbira smeri vožnje - smučine

Smučar ali deskar, ki prihaja od zadaj, mora smer svoje vožnje izbrati tako, da ne ogroža smučarjev in deskarjev pred seboj.



Prehitevanje

Prehitevanje je dovoljeno od zgoraj in spodaj, z desne in leve, vendar le, če je razdalja dovolj velika, da prehitevanemu omogoča dovolj prostora za vsa njegova gibanja.



Vključevanje in vnovični spust - v smuk - nadaljevanje

Vsak smučar ali deskar, ki želi zapeljati na smučišče ali po ustavitvi nanj spet zapeljati, se mora navzgor in navzdol prepričati, da to lahko stori brez nevarnosti zase ali za druge.



Ustavljanje

Vsak smučar ali deskar se mora izogibati ustavljanju na ozkih ali nepreglednih delih, če ni to nujno potrebno. Smučar ali deskar, ki je tam padel, se mora čim hitreje umakniti oz. opozoriti na svojo navzočnost.



Vzpenjanje in spuščanje - sestopanje

Smučar ali deskar, ki se vzpenja ali spušča peš, mora to storiti na robu smučišča.



Upoštevanje znakov in označb

Vsak smučar ali deskar mora upoštevati oznake in signalizacijo.



Pomoč pri nesreči

Ob nesreči je vsak smučar ali deskar dolžan pomagati.



Dolžnost legitimiranja

Vsak smučar, če je priča ali udeleženec, odgovoren ali ne, se mora v primeru nezgode legitimirati